



18. El miedo es temporal, pero el aprendizaje es para siempre.
19. Crea un mantra positivo para calmar el miedo.
20. El miedo puede ser un impulso para dar lo mejor de ti.
21. Celebra cada pequeña victoria sobre el miedo.
22. El miedo es un desafío, no un enemigo.
23. Conviértete en el observador no en la víctima del miedo.
24. El miedo pierde poder cuando tomas acción.
25. Recuerda: tú eres más grande que cualquier miedo.

Documento generado desde TopicPromptStudio